

Sortimentsliste Liefer-/Abholservice heimathafen

frei Haus. Darunter beträgt die Lieferkosten-Pauschale 2,- €. Liefergebiet siehe Bestell-Formular. Liefertag ist Donnerstag.



Vorbestellung zur Abholung am Marktstand bitte bis Mo 9 Uhr, per E-Mail an: info@heimathafen-projekt.de

Markttage:

Mi + Sa 8 - 13 Uhr Marbach (gegenüber Pro-Optik)

Fr 7-12:30 Benningen (am Rathaus)

Produktbezeichnung (auf Anfrage auch andere Mengen)	bio/öko	glutenfrei	handmade	vegan	regionl	Preis/Stk. inkl. MwSt
Cerealien/Müsli						
4-Korn-Flocken 500g	x				x	2,70 €
6-Korn-Müsli 750g	x				x	4,20 €
Amarantflocken Demeter 250g	x				x	3,49 €
Braunhirsebällchen Demeter 150g	x	x			x	2,99 €
Buchweizenflocken Demeter 500g	x	x			x	3,90 €
Dinkel Porridgeflocken Klassik Demeter 425g	x				x	2,79 €
Dinkelflocken 1kg	x				x	3,30 €
Hafer Erdmandel Porridge Demeter 425g	x	x			x	2,79 €
Haferflocken Großblatt Demeter 475g	x	x			x	2,89 €
Haferflocken Kleinblatt 1kg	x				x	3,49 €
Haferflocken Kleinblatt Demeter 425g	x	x			x	2,89 €
Mühlen-Müsli 750g	x				x	5,30 €
Nuss-Müsli 750g	x				x	5,00 €
Sultaninen-Müsli 750g	x				x	4,30 €
Getreide						
Amaranth 500g	x	x			x	3,90 €
6-Korn 1kg	x					3,20 €
Basmati-Reis 500g	x	x			x	3,90 €
Braunhirse keimfähig 500g	x	x			x	3,99 €
Buchweizen 500g	x	x			x	3,30 €
Bulgur 500g	x				x	2,90 €
Couscous 500g	x				x	3,30 €
Gerstengraupen Demeter 500g	x				x	1,99 €
Dinkel 1kg	x				x	3,60 €
Dinkelgrieß 500g	x				x	3,00 €
Einkorn 1kg	x				x	4,20 €
Einkorn Demeter 500g	x				x	2,79 €
Emmer 1kg	x				x	4,20 €

Sortimentsliste Liefer-/Abholservice heimathafen

frei Haus. Darunter beträgt die Lieferkosten-Pauschale 2,- €. Liefergebiet siehe Bestell-Formular. Liefertag ist Donnerstag.



Vorbestellung zur Abholung am Marktstand bitte bis Mo 9 Uhr, per E-Mail an: info@heimathafen-projekt.de

Markttage:

Mi + Sa 8 - 13 Uhr Marbach (gegenüber Pro-Optik)

Fr 7-12:30 Benningen (am Rathaus)

Produktbezeichnung (auf Anfrage auch andere Mengen)	bio/öko	glutenfrei	handmade	vegan	regionl	Preis/Stk. inkl. MwSt
Emmer Demeter 500g	x				x	2,79 €
Gerste 1kg	x				x	3,00 €
Grünkern 500g	x				x	3,60 €
Grünkernschrot 500g	x				x	3,80 €
Hafer 1kg	x				x	3,90 €
Haferkleie 500g	x				x	3,49 €
Hartweizenfeingrieß 1kg	x				x	3,00 €
Hirse 500g	x	x			x	3,40 €
Langkornreis Thaibonnet weiß 500g	x					2,79 €
Maisgrieß 1kg	x	x				3,50 €
Milchreis 500g	x	x				3,30 €
Naturreis 1kg	x	x				3,70 €
Quinoa 500g	x	x			x	6,90 €
Reis-Vollkorn-Spaghetti 250g	x	x				2,69 €
Roggen 1kg	x					2,40 €
Milchreis fruchtig 250g	x					3,49 €
Weizen 1kg	x				x	2,40 €
Weizengrieß 500g	x					2,30 €
Gewürze						
Anis ganz 50g	x					2,29 €
Brotkräuter Kräutergarten 20g	x		x		x	2,50 €
Ceylon Zimt gemahlen 40g	x					2,29 €
Deutsches Steinsalz fein 500g					x	2,29 €
Koriander 40g	x					1,90 €
Kräutersalz Gartenliebe 30g	x		x		x	2,95 €
Kurkuma gemahlen 40g	x					2,29 €
Kümmel ganz 50g	x				x	2,49 €
Lorbeer 5g	x					1,39 €
Muskatnuss ganz 30g	x					2,49 €

Sortimentsliste Liefer-/Abholservice heimathafen

frei Haus. Darunter beträgt die Lieferkosten-Pauschale 2,- €. Liefergebiet siehe Bestell-Formular. Liefertag ist Donnerstag.



Vorbestellung zur Abholung am Marktstand bitte bis Mo 9 Uhr, per E-Mail an: info@heimathafen-projekt.de

Markttage:

Mi + Sa 8 - 13 Uhr Marbach (gegenüber Pro-Optik)

Fr 7-12:30 Benningen (am Rathaus)

Produktbezeichnung (auf Anfrage auch andere Mengen)	bio/öko	glutenfrei	handmade	vegan	regionl	Preis/Stk. inkl. MwSt
Paprika edelsüß gemahlen 50g	x					2,49 €
Schwarzer Pfeffer ganz 40g	x					2,09 €
Wildkräutersesamsalz 50g	x		x		x	3,99 €
Zimt gemahlen 40g	x					1,99 €
Hülsenfrüchte						
Berglinsen 500g	x	x				3,60 €
Kichererbsen 500g	x	x				3,30 €
Rote Linsen 500g	x	x				3,30 €
Linsen Zollernalb 500g	x	x			x	4,99 €
Dicke Bohnen 500g	x	x				3,90 €
Backzutaten						
Apfeldicksaft 0,33l	x				x	4,19 €
Backhefe 2x10g		x				0,70 €
Backpulver 4x18g		x			x	1,00 €
Blaumohn 250g	x					3,50 €
Tonkabohne gemahlen 10g	x					5,99 €
Vanillezucker 2x8g	x	x			x	1,90 €
Vollrohrzucker 500g	x				x	3,90 €
Trocken-Sauerteig 250g	x				x	3,90 €
Kakao entölt 125g	x					2,39 €
Brotaufstriche, Pasten und mehr						
Schoko-Haselnuss Aufstrich 250g	x					3,99 €
Löwenzahnfruchtaufstrich 110g	x		x		x	2,95 €
Erdnuss-Hanf Aufstrich 250g	x					4,49 €
Hanfaufstrich Paprika Basilikum 135g	x				x	4,59 €
Hanfaufstriche indisch 135g	x				x	4,59 €
Hanfaufstrich mediterran 135g	x				x	4,59 €
Hanfaufstrich pikant 135g	x				x	4,59 €
Hanfaufstrich Meerrettich-Apfel 135g	x				x	4,59 €

Sortimentsliste Liefer-/Abholservice heimathafen

frei Haus. Darunter beträgt die Lieferkosten-Pauschale 2,- €. Liefergebiet siehe Bestell-Formular. Liefertag ist Donnerstag.



Vorbestellung zur Abholung am Marktstand bitte bis Mo 9 Uhr, per E-Mail an: info@heimathafen-projekt.de

Markttage:

Mi + Sa 8 - 13 Uhr Marbach (gegenüber Pro-Optik)

Fr 7-12:30 Benningen (am Rathaus)

Produktbezeichnung (auf Anfrage auch andere Mengen)	bio/öko	glutenfrei	handmade	vegan	regionl	Preis/Stk. inkl. MwSt
Hanfaufstrich heimisch135g	x				x	4,59 €
Wildkräuterpaste mit Bärlauch 110g	x		x		x	4,40 €
Kräuterpaste Sommermischung 110g	x		x		x	3,75 €
Hagebuttenpulver 125g	x		x		x	5,99 €
Gemüsebrühe hefefrei 330g im Pfandglas	x					5,95 €
Grünkernküchle 250g	x			x		3,70 €
Indische Mischung Bratlinge 250g	x			x	x	3,70 €
Linsenküchle 250g	x			x		3,70 €
Falafel 250g	x	x		x		3,70 €
Falafel 500g	x	x		x		6,40 €
Gemüseküchle Hafer 160g	x			x		3,49 €
Kartoffelküchle 110g	x			x		3,49 €
Bolognese Sonnenblumen 131g	x			x	x	5,99 €
Chili sin Carne Sonnenblumen 131g	x			x	x	5,99 €
Pilzpfanne Sonnenblumen 131g	x			x	x	5,99 €
Lyoner 190g	x				x	3,99 €
Tomatenketchup 250g	x				x	2,79 €
Spitzwegerichsirup 110ml	x		x		x	3,75 €
Delikatess-Roggenvollkorn-Knäckebrot 250g	x				x	2,19 €
Vollkorn-Knäckebrot Dinkel 250g	x				x	2,19 €
Wolken Zwieback Dinkel 200g	x				x	2,95 €
Kaffee und Tee						
Basische Kräuter, 17 Teebeutel á 1,8g	x					3,29 €
Lebensfreude, 17 Teebeutel á 1,8g	x					3,29 €
Natürliche Abwehr, 17 Teebeutel á 1,8g	x					3,29 €
Kräuterteemischung Guten Morgen 100g	x		x			4,49 €
Kräuterteemischung Guten Laune 100g	x		x			4,49 €
Getreidekaffee Instant 100g	x					5,29 €
Getreidekaffee Zimt & Kardamon Instant 100g	x					5,49 €

Sortimentsliste Liefer-/Abholservice heimathafen

frei Haus. Darunter beträgt die Lieferkosten-Pauschale 2,- €. Liefergebiet siehe Bestell-Formular. Liefertag ist Donnerstag.



Vorbestellung zur Abholung am Marktstand bitte bis Mo 9 Uhr, per E-Mail an: info@heimathafen-projekt.de

Markttage:

Mi + Sa 8 - 13 Uhr Marbach (gegenüber Pro-Optik)

Fr 7-12:30 Benningen (am Rathaus)

Produktbezeichnung (auf Anfrage auch andere Mengen)	bio/öko	glutenfrei	handmade	vegan	regionl	Preis/Stk. inkl. MwSt
Gourmet Espresso (mild) - gemahlen 250g	x					6,79 €
Gourmet Kaffee (kräftig) - gemahlen 250g	x					6,79 €
Gourmet Kaffee (mild) - gemahlen 250g	x					6,79 €
Espresso Instant Bohnenkaffee (fairtrade) 100g	x				x	6,49 €
Kaffee Crema Bohnen 500g	x					10,99 €
Espresso Bohnen 500g	x					10,99 €
Kaffee Kräftige Dogge (Kolumbien) 250g	x					6,50 €
Entkoffeinierter Kaffee Sanfter Labrador (Kolumbien) 250g	x					7,20 €
Mehl						
Bauern Brotbackmischung 1kg	x					3,10 €
Braunhirse Mehl 1kg	x	x			x	8,99 €
Buchweizenmehl 500g	x	x			x	3,50 €
Dinkel Kartoffel Brotbackmischung 1kg	x				x	4,50 €
Dinkelmehl 1050 1kg	x					4,40 €
Dinkelmehl 630 1kg	x				x	3,99 €
Dinkelmehl 812 1kg	x				x	4,40 €
Dinkelvollkorn-Brotbackmischung 1kg	x					4,40 €
Dinkelvollkornmehl 1 kg	x					3,99 €
Dunst (Weizen für Spätzle) 1kg						2,60 €
Emmer Brotbackmischung 1kg	x				x	4,10 €
Emmermehl 812 1kg					x	4,49 €
Glutnix-Kuchenmehl 1kg		x				3,70 €
Glutnix-Vollkorn dunkel 1kg	x	x				5,00 €
Grünkernmehl 500g	x					3,80 €
Maismehl 1kg	x	x				3,50 €
Mühlen Brotbackmischung 1kg	x				x	3,10 €
Pfannkuchenmehl 500g	x					2,90 €
Pizza Brotbackmischung 1kg	x					3,20 €
Roggenmehl 1150 1kg	x				x	3,40 €

frei Haus. Darunter beträgt die Lieferkosten-Pauschale 2,- €. Liefergebiet siehe Bestell-Formular. Liefertag ist Donnerstag.



Vorbestellung zur Abholung am Marktstand bitte bis Mo 9 Uhr, per E-Mail an: info@heimathafen-projekt.de

Markttage:

Mi + Sa 8 - 13 Uhr Marbach (gegenüber Pro-Optik)

Fr 7-12:30 Benningen (am Rathaus)

[illegible]

Sortimentsliste Liefer-/Abholservice heimathafen

frei Haus. Darunter beträgt die Lieferkosten-Pauschale 2,- €. Liefergebiet siehe Bestell-Formular. Liefertag ist Donnerstag.



Vorbestellung zur Abholung am Marktstand bitte bis Mo 9 Uhr, per E-Mail an: info@heimathafen-projekt.de

Markttage:

Mi + Sa 8 - 13 Uhr Marbach (gegenüber Pro-Optik)

Fr 7-12:30 Benningen (am Rathaus)

Produktbezeichnung (auf Anfrage auch andere Mengen)	bio/öko	glutenfrei	handmade	vegan	regionl	Preis/Stk. inkl. MwSt
Cashewbruch groß 200g	x					4,99 €
Datteln 250g	x					3,39 €
Rosinen 250g	x					3,39 €
Studentenfutter mit Sultaninen 200g	x					4,59 €
Studentenfutter salzig, im Glas 125g	x					2,89 €
Sultaninen 250g	x					2,70 €
Walnusskerne halbe 100g	x					3,79 €
Mango getrocknet 100g	x					3,69 €
Kokoschips 250g	x					3,29 €
Apfelringe 100g	x					4,69 €
Aprikosen süß 500g	x					9,29 €
Feigen 250g	x					5,29 €
Urkornkekse 125g	x				x	3,49 €
Emmerbrezel Kekse 125g	x				x	3,49 €
Maisherzen 125g	x	x			x	3,49 €
Kurkuma Kekse 125g	x					3,99 €
Ingwer Kekse 125g	x					3,99 €
Kakao Kekse 125g	x					3,99 €
Hanf-Schoko Butterkeks 150g	x				x	3,49 €
Schreibwaren und Garten						
Bambus Notizblock A4 5 Stk.	x					7,99 €
Bambus Notizblock A5 5 Stk.	x					5,99 €
Bambus Strohhalme 12Stk.	x					13,99 €
Baumwollbeutel für Brot 2 Stk.	x					7,95 €
Baumwollbeutel für Obst und Gemüse 2 Stk.	x					6,99 €
Gartenhandschuhe Gr. L	x					9,95 €
Gartenhandschuhe Gr. M	x					9,95 €
Lavendelblüten im Leinenbeutel						4,99 €
Kerze im Weckglas 140ml	x					6,99 €

Sortimentsliste Liefer-/Abholservice heimathafen

frei Haus. Darunter beträgt die Lieferkosten-Pauschale 2,- €. Liefergebiet siehe Bestell-Formular. Liefertag ist Donnerstag.



Vorbestellung zur Abholung am Marktstand bitte bis Mo 9 Uhr, per E-Mail an: info@heimathafen-projekt.de

Markttage:

Mi + Sa 8 - 13 Uhr Marbach (gegenüber Pro-Optik)

Fr 7-12:30 Benningen (am Rathaus)

Produktbezeichnung (auf Anfrage auch andere Mengen)	bio/öko	glutenfrei	handmade	vegan	regionl	Preis/Stk. inkl. MwSt
Kerze Citronella im Glas	x					8,99 €
Samenkugeln 3 Stk.	x		x		x	3,50 €
Spitzer doppelt Holz	x					11,95 €
Straßenmalkreide 6 Farben	x					1,79 €
Zeitungspapier-Bleistifte 12 Stk.	x					4,99 €
Zeitungspapier-Buntstifte 12 Stk.	x					4,99 €
Hygiene						
Abschminkpads Bambus 10 Stk.	x					15,99 €
Haarseife Citronella Aleppo 100g	x					6,90 €
Haarseife Rosmarin Aleppo 100g	x					6,90 €
Haarseife Sensitiv Aleppo 100g	x					6,90 €
Wattestäbchen Baby Bambus 55 Stk.	x					2,99 €
Zahnbüste Kinder 4 x Bambus	x					12,99 €
Taschentücher Spenderbox Bambus	x					2,49 €
Wattestäbchen 100 Stk. Bambus	x					1,99 €
Zahnbürste 4x Bambus	x					12,99 €
Zahnbürste, mittelweich grün Bambus	x					3,90 €
Kosmetikpads Duo Baumwolle waschbar 10 Stk.	x					13,99 €
Zahnputztabletten fluoridfrei 125 Tabs	x					6,95 €
Zahnputztabletten mit Fluorid 125 Tabs	x					6,95 €
Bimsstein mit Band	x					3,49 €
Zahnbürste Kinder weich blau Bambus	x					3,90 €
Zahnbürste Kinder weich rot Bambus	x					3,90 €
Mundschutz waschbar	x				x	7,50 €
Nagelbürste mit Seifenablage Holz	x					9,95 €
Oliven-Lavendelseife 3 Stk.	x					7,79 €
Taschentücher Recycling Extra Soft (15x10 Tücher)	x				x	2,69 €
Toilettenpapier Recycling Tissue 2-lagig (8 Rollen x 200 Blatt)	x				x	3,39 €
Zahnbürstenhalter blau	x					6,49 €

Sortimentsliste Liefer-/Abholservice heimathafen

frei Haus. Darunter beträgt die Lieferkosten-Pauschale 2,- €. Liefergebiet siehe Bestell-Formular. Liefertag ist Donnerstag.



Vorbestellung zur Abholung am Marktstand bitte bis Mo 9 Uhr, per E-Mail an: info@heimathafen-projekt.de

Markttage:

Mi + Sa 8 - 13 Uhr Marbach (gegenüber Pro-Optik)

Fr 7-12:30 Benningen (am Rathaus)

Produktbezeichnung (auf Anfrage auch andere Mengen)	bio/öko	glutenfrei	handmade	vegan	regionl	Preis/Stk. inkl. MwSt
Zahnseide im Glas 10m	x					4,19 €
Seifensäckchen Sisal	x					4,19 €
Reinigungsmittel und Haushalt & Küche						
Fleck-Weg-Stift	x					3,29 €
Kernseife 100g	x					0,99 €
Kupfertuch 2 Stk.	x					4,99 €
Spülschwamm 2 Stk.	x					2,99 €
Zitronensäure 500g	x					7,50 €
Soda 800g	x					5,50 €
Natron 500g	x					8,50 €
Wiener Kalk 1kg	x					11,95 €
Sauerstoffbleiche Konzentrat 400g	x					2,89 €
Spülmaschinen Tabs 25 Stk.	x					4,99 €
Vielzweckhandschuhe aus FSC-Latex	x					12,95 €
Spülbürste Fibre Holz	x					2,09 €
Haushaltshandschuhe Naturkautschuk Gr. M	x					3,29 €
Küchenrollen Recycling (4 Rollen x 51 Blatt)	x				x	4,19 €
Gemüsebürste Holz	x					3,99 €
Sandwich und Snackbeutel, 48 Stk.	x					4,49 €
Alufolie recycelt 10m	x					3,99 €
Große Muffin-Backförmchen 60 Stk.	x					3,29 €
Teeball 5 cm						2,79 €
Compostella 1 für 4-Papier 8m	x					4,99 €
Edelstahl-Abflusssieb						2,69 €
Bienenwachstücher-Set (S 18x18cm, M 24x24cm, L 36x36cm)	x				x	22,90 €